



PLANNING DES COURS - SAISON 2024/2025

- SECTION PAM**
2 GROUPES 3-4 ANS ET 5-6 ANS
Initiation au karaté auprès des tout petits
- KARATE DEBUTANTS**
2 GROUPES 7-11 ANS ET ADOS/ADULTES
Ceintures blanches à jaune-orange
- KARATE TOUS NIVEAUX**
GROUPE ADOS/ADULTES UNIQUEMENT
Tous grades confondus
- KARATE AVANCES**
2 GROUPES 8-12 ANS, ADOS/ADULTES
A partir de la ceinture orange
- PÔLE COMPETITION**
COMPETITEURS UNIQUEMENT
A partir de Benjamin 2
- SELF-DEFENSE FEMININE**
ADOS/ADULTES UNIQUEMENT
A partir de 13 ans
- BODY KARATE**
A partir de 12 ans

MATINEE

APRES MIDI

SOIREE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	DIMANCHE
MATINEE						10H00-11H30 PÔLE COMPETITION
APRES MIDI		12H30-13H30 ADOS/ADULTES AVANCES		12H30-13H30 ADOS/ADULTES AVANCES		11H30-13H00 ADOS/ADULTES TOUS NIVEAUX
SOIREE	17H00-18H00 7-11 ANS DEBUTANTS	18H00-19H00 PÔLE COMPETITION	17H30-18H30 3-4 ANS 5-6 ANS	18H00-19H00 PÔLE COMPETITION	17H30-18H30 8-12 ANS AVANCES	18H30-20H00 PÔLE COMPETITION
	18H00-19H00 3-4 ANS 5-6 ANS	19H00-20H30 PÔLE ELITE COMBAT ADOS/ADULTES TOUS NIVEAUX	18H30-19H30 7-11 ANS 8-12 ANS	19H00-20H30 PÔLE ELITE COMBAT ADOS/ADULTES TOUS NIVEAUX	19H00-20H30 PÔLE ELITE COMBAT ADOS/ADULTES TOUS NIVEAUX	19H00-20H30 PÔLE ELITE COMBAT ADOS/ADULTES TOUS NIVEAUX
	19H00-20H00 PÔLE COMPE. 8-12 ANS	20H30-21H30 BODY KARATE	19H30-21H00 PÔLE COMPETITION	20H30-21H30 SELF DEFENSE FEMININE	20H00-21H30 ADOS/ADULTES AVANCES	20H00-21H30 ADOS/ADULTES AVANCES
	20H00-21H30 ADOS/ADULTES AVANCES					



AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE VANVES



Région Île de France

AGENCE NATIONALE DU SPORT

DOJO SOUS PISCINE,
12 RUE LARMEROUX 92170 VANVES
BUS 59 OU 189 - ARRÊT "RUE DE CHATILLON"

+ WWW.IGKDF-VANVES.FR