



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	DIMANCHE (MATIN)
18h00 – 19h00 7-12 ANS INTERMÉDIAIRES 7-12 ANS AVANCÉS	12h30 – 13h30 ADULTES TOUS NIVEAUX	17h30 – 18h30 PAM 3 ANS PAM 4-5 ANS	12h30 – 13h30 ADULTES TOUS NIVEAUX	18h00 – 19h00 PÔLE BENJAMINS-MINIMES	10h00 – 11h30 PÔLE ÉLITE KATA & COMBAT
19h00 – 20h30 PÔLE ÉLITE KATA & COMBAT	18h30 – 19h30 PÔLE BENJAMINS-MINIMES PÔLE ÉLITE KATA	18h30 – 19h30 G1 6-11 ANS DÉBUTANTS ADOS TOUS NIVEAUX (13-17 ANS)	17h30 – 18h30 G2 6-11 ANS DÉBUTANTS 7-12 ANS INTERMÉDIAIRES	19h00 – 20h30 PÔLE ÉLITE KATA & COMBAT	11h30 – 12h30 ADOS / ADULTES TOUS NIVEAUX
20h00 – 21h30 ADOS / ADULTES TOUS NIVEAUX	19h30 – 20h30 PRÉPA PHYSIQUE	19h00 – 20h30 PÔLE ÉLITE KATA & COMBAT	18h30 – 19h30 7-12 ANS AVANCÉS PÔLE BENJAMINS-MINIMES PÔLE ÉLITE COMBAT	20h00 – 21h30 ADOS / ADULTES TOUS NIVEAUX	
		20h30 – 21h30 BODY KARATÉ SELF DÉFENSE FÉMININE	19h30 – 20h30 PRÉPA PHYSIQUE		

<